



51. Internationaler Förde-Pokal 2026

Flensburger SK von 1930
19.09.2026 bis zum 20.09.2026

Ben Buchholz **SG Wasserratten Norderstedt**

erreichte in der Jugend A (2009) über

100m Brust männlich	in 01:05,65 Min. den 2. Platz
200m Lagen männlich	in 02:11,50 Min. den 1. Platz
200m Schmetterling männlich	in 02:11,51 Min. den 1. Platz
200m Lagen männlich (Finale)	in 02:09,08 Min. den 1. Platz

Danny Nainzadeh
1. Vorsitzender
Flensburger Schwimmklub