



## UDBUD

### 51. Internationale Förde-Pokal 2026

19. / 20. september 2026

<b>Arrangør og arrangør:</b>	Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V.
<b>Sted for konkurrencen:</b>	<b>CAMPUSBAD Flensburg</b> , Thomas-Fincke-Str. 19, 24943 Flensburg
<b>Konkurrencefaciliteter:</b>	8 baner, 25 m, bølgebrydende liner, elektronisk tidtagning, vandtemperatur ca. 26 grader Celsius, bassin dybde 4,00 m (start) til 1,80 m

## KONKURRENCEFORLØB

1. afsnit: lørdag den 19.09.2026				4. afsnit: Søndag den 20.09.2026			
Adgang: Dommermøde:		08:45		Indgang: Dommermøde:		08:15	
Indsvømning indtil:		09:00		Indsvømning indtil:		08:30	
Start:		09:35		Start:		09:05	
		09:45				09:15	
WK 01	200 m fri	w	2018 og ældre	WK 20	400 m fri	w	2017 og ældre
WK 02	200 m fri	m	2018 og ældre	WK 21	400 m fri	m	2017 og ældre
WK 03	50 m bryst	w	2018 og ældre	WK 22	100 m brystsvømning	w	2018 og ældre
WK 04	50 m brystsvømning	m	2018 og ældre	WK 23	100 m brystsvømning	m	2018 og ældre
WK 05	100 m ryg	w	2018 og ældre	WK 24	50 m butterfly	w	2018 og ældre
WK 06	100 m rygsvømning	m	2018 og ældre	WK 25	50 m butterfly	m	2018 og ældre
WK 07	100 m medley	w	2018 og ældre	WK 26	200 m medley	w	2017 og ældre
WK 08	100 m medley	m	2018 og ældre	WK 27	200 m medley	m	2017 og ældre
WK 09	<b>4 x 25 m fri</b>	x	<b>2016 - 2018</b>				
2. etape: Lørdag den 19.09.2026				4. etape: Søndag den 20.09.2026			
Start: ca. 30 minutter efter afsnit 1 (frokostpause og ekstra opvarmning)				Start: ca. 30 minutter efter afsnit 4 (frokostpause og ekstra opvarmning)			
WK 10	<b>4 x 100 m fri</b>	x	<b>2012 og ældre</b>	WK 28	<b>4 x 100 m medley</b>	x	<b>2012 og ældre</b>
WK 11	<b>4 x 50 m fri</b>	x	<b>2013 - 2015</b>	WK 29	<b>4 x 50 m medley</b>	x	<b>2013 - 2015</b>
WK 12	100 m butterfly	w	2017 og ældre	WK 30	200 m butterfly	w	2016 og ældre
WK 13	100 m butterfly	m	2017 og ældre	WK 31	200 m butterfly	m	2016 og ældre
WK 14	200 m brystsvømning	w	2017 og ældre	WK 32	50 m ryg	w	2018 og ældre
WK 15	200 m bryst	m	2017 og ældre	WK 33	50 m ryg	m	2018 og ældre
WK 16	50 m fri	w	2018 og ældre	WK 34	100 m fri	w	2018 og ældre
WK 17	50 m fri	m	2018 og ældre	WK 35	100 m fri	m	2018 og ældre
WK 18	200 m ryg	w	2018 og ældre	WK 36	400 m medley	w	2016 og ældre
WK 19	200 m rygsvømning	m	2018 og ældre	WK 37	400 m medley	m	2016 og ældre
3. afsnit: FINALER - lørdag den 19.09.2026				6. afsnit: FINALER - søndag den 20.09.2026			
Start: ca. 15 minutter efter afsnit 2				Start: ca. 15 minutter efter afsnit 4			
WK 103	50 m bryst	w	2013 og yngre	WK 122	100 m brystsvømning	w	Åben
WK 104	50 m brystsvømning	m	2013 og yngre	WK 123	100 m brystsvømning	m	Åben
WK 105	100 m ryg	w	åben	WK124	50 m butterfly	w	2013 og yngre
WK 106	100 m rygsvømning	m	åben	WK 125	50 m butterfly	m	2013 og yngre
WK 107	100 m medley	w	2013 og yngre	WK 126	200 m medley	w	Åben
WK 108	100 m medley	m	2013 og yngre	WK 127	200 m medley	m	Åben
WK 113	100 m butterfly	w	åben	WK 132	50 m rygsvømning	w	2013 og yngre
WK 114	100 m butterfly	m	åben	WK 133	50 m ryg	m	2013 og yngre
WK 115	50 m fri	w	2013 og yngre	WK 134	100 m fri	w	Åben
WK 116	50 m fri	m	2013 og yngre	WK 135	100 m fri	m	Åben

Vurderingsklasser 2026			
Født i 2008 og ældre (fra 18 år)	Årgang 2011/2012 (14-15 år)	Årgang 2015 (11 år)	Årgang 2017 (9 år)
Årgang 2009/2010 (16-17 år)	Årgang 2013/2014 (12-13 år)	Årgang 2016 (10 år)	Årgang 2018 (8 år)

**Tilmeldingsfrist: fredag den 4. september 2026**



## UDBUD

# 51. Internationale Förde-Pokal 2026

19. / 20. september 2026

### UDMÆRKNELSER OG PRÆMIER

#### Individuel bedømmelse

##### Medaljer og diplomer:

De tre bedste i aldersgrupperne **2018 til 2015 i 50-meter- og 100-meter-medley** får medaljer i indledende runder. Aldersgrupperne **2013 og yngre** bliver hædret på tværs af aldersklasser i finalerunderne.

I **100-meter-distancen** modtager de tre bedste i aldersgrupperne **2013–2014, 2011–2012 og 2009–2010** medaljer i indledende runder. De årgange, der er født i **2008 og tidligere**, vil blive hædret med medaljer i finalen på tværs af aldersklasserne på **100 meter og 200 meter medley**.

Efter afslutningen af arrangementet kan alle deltagere downloade et **certifikat** med alle **personlige resultater** på [www.flensburger-schwimmklub.de](http://www.flensburger-schwimmklub.de).

Derudover afholdes der i vores **51. udgave** af konkurrencen **præmie-løb**, som udvælges på forhånd ved **lodtrækning**.

##### Bedste unge atlet (født i 2013 eller senere, mandlig):

Den atlet, der har opnået flest point ifølge **WORLD AQUATICS-pointtabellen**, modtager en **pokal og et "MediaMarkt-gavekort" på 50 € ved den afsluttende prisoverrækkelse**.

##### Bedste unge kvindelige atlet (født i 2013 eller senere):

Den kvindelige atlet med den bedste pointscore ifølge **WORLD AQUATICS-pointtabellen** modtager en **pokal og et "MediaMarkt-gavekort" på 50 € ved den afsluttende prisoverrækkelse**.

##### Rekordpræmier:

Svømmere, der sætter en **ny konkurrencerekord** i de **individuelle konkurrencer**, modtager en **præmie på 50 €**. Præmierne uddeles først **efter alle FINALER**.

Rekordpræmien går udelukkende til den svømmer, der ved afslutningen af arrangementet har svømmet den **hurtigste rekordtid**.

##### FINALER:

Umiddelbart efter **finalen** modtager de tre bedst placerede **penge- eller naturaliepræmier**.

ARRANGEMENTREKORDER						
Kvinder			Distance	Mænd		
2018	Lisa S. Selle SG Storman Barsbüttel	00:26,17	50 m fri	00:22,74	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2023	Anne Thastrup-Hansen Haderslev SK	00:55,91	100 m fri	00:50,36	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2023	Anne Thastrup-Hansen Haderslev SK	01:59,32	200 m fri	01:49,09	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2017	Lea Boy ST Elmshorn	04:14,88	400 m fri	03:55,48	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2017	Lea Boy ST Elmshorn	08:41,69	800 m fri	08:06,44	Thore Bermel ST Elmshorn	2016
2017	Lea Boy ST Elmshorn	16:23,32	1.500 m fri	15:25,64	Thore Bermel ST Elmshorn	2016
2018	Nele Schulze TSB Flensburg	00:33,36	50 m bryst	00:28,61	Bastian Kampmann SGS Hamburg	2010
2019	Nele Schulze TSB Flensburg	01:11,72	100 m bryst	01:02,99	Bastian Kampmann SGS Hamburg	2010
2019	Nele Schulze TSB Flensburg	02:36,50	200 m bryst	02:18,82	Thore Bermel ST Elmshorn	2016
2016	Claudia Owczarz SC Delphine Lübeck	00:28,94	50 m ryg	00:25,34	Kirill Lammert SC Delphine Lübeck	2022
2012	Claudia Owczarz SC Delphine Lübeck	01:03,30	100 m ryg	00:55,34	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2017	Yara S. Hierath SGS Bremerhaven	02:17,51	200 m ryg	02:00,51	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2018	Laura F. Selle SG Storman Barsbüttel	00:27,30	50 m butterfly	00:24,10	Kirill Lammert SC Delphine Lübeck	2023
2016	Thea Brandauer ST Elmshorn	01:01,89	100 m butterfly	00:54,34	Kirill Lammert SC Delphine Lübeck	2023
2016	Thea Brandauer ST Elmshorn	02:18,57	200 m butterfly	02:02,93	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2017	Yara S. Hierath SGS Bremerhaven	01:03,84	100 m medley	00:56,09	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2017	Yara S. Hierath SGS Bremerhaven	02:14,43	200 m medley	02:01,57	Ramon Klenz Hamburger SC	2018
2017	Yara S. Hierath SGS Bremerhaven	04:46,66	400 m medley	04:19,35	Ramon Klenz Hamburger SC	2018



## UDBUD

# 51. Internationale Förde-Pokal 2026

19. / 20. september 2026

### Hold- og stafetkonkurrencer

"Fördepokal des Flensburger Schwimmklubs von 1930 e.V." går til vinderen af holdkonkurrencen. I år er **præmien på 500 €**.

Vinderen er ansvarlig for **indgraveringen af Fördepokal** og medbringer denne til **næste års arrangement**. Ved manglende deltagelse **det følgende år** skal Fördepokal leveres til Flensburger Schwimmklub i god tid.

### Pointvurdering for "Fördepokal":

For hver konkurrence og hver klasse tæller kun den **bedst placerede atlet fra en klub** med i pointstillingen. I henhold til placeringen i denne rækkefølge får de første **7 svømmere** (dvs. klubben), **hvis de er til stede**, point.

- **Pointnøgle for individuelle konkurrencer: 10-8-6-4-3-2-1**
- **Pointnøgle for stafetkonkurrencer (dobbelte point): 20-16-12-8-6-4-2**

**FINALERNE** tæller ikke med i pointberegningen. Pokaler og

### præmier:

**MIX-hold i klassen 2012 og ældre** samt årgangene **2013 – 2015** belønnes med **pokaler og præmier**.

Det tæller tæller tæller **Addition tæller Tider tæller Freistil- (WK 10, WK 11) og Lagen-Staffeln (WK 28, WK 29)**. Kun klubber, der deltager i **begge stafetter i de respektive pointklasser og afslutter disse**, tæller med i pointberegningen. **Diskvalificerede stafetter** tages ikke med i betragtning. **Vinderen** er det hold med den **bedste samlet tid**.

I **børnekonkurrencen for WK 09 (årgang 2016 – 2018)** er der **præmier** til det vindende hold.

### Præmier & pokaler

2012 og ældre:	Årgang 2013 – 2015:	Årgang 2016 – 2018 (børnekategori): 1.
1. plads: POKAL & 100 €	1. plads: Pokal & 80 €	plads: Medaljer og præmier
2. plads: 60 €	2. plads: 40 €	2. plads: Medaljer
3. plads: 40 €	3. plads: 20 €	3. plads: Medaljer

### Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelsen finder sted **under de igangværende konkurrencer** og er en del af konkurrencerne. **Svømmere, der ikke møder op til præmieoverrækkelsen**, mister deres ret til deres præmie.

Ved den **afsluttende prisoverrækkelse på søndag** uddeles **pengepræmier og præmier** samt **konkurrencens pokaler**.

### GENERELLE BETINGELSER

#### 1. Juridiske bestemmelser

Der gælder **konkurrencereglerne (WB), retsordningen (RO), konkurrencegebyrordningen (WGO) og antidopingordningen (ADO)** fra det tyske svømmeforbund (DSV) i den gældende version.

For **personer med handicap med tilsvarende klassificeringsbevis** gælder **reglerne fra IPC ud over WB fra det tyske handicapidrætsforbund (DBS)**. **Officielle medicinbeviser** i henhold til **antidopingbestemmelserne** skal være tilgængelige. Der skal fremlægges et **gyldigt helbredsbevis**, eventuelt **med dispensation**.

Alle aktive medlemmer af **foreninger, afdelinger og startklubber**, der er tilknyttet **DSV eller WORLD AQUATICS**, er **berettiget til at deltage**. Arrangementet er **anmeldt til SHSV og DSV**.

#### 2. Licenser og sportshelbred

Ved **indsendelse af tilmeldingen** bekræfter **klubberne og startfællesskaberne**, at de af dem tilmeldte svømmere:

- har **startret for klubben/startfællesskabet**,
- den **obligatoriske årlige licens i henhold til § 19 WB (AT)** for tyske svømmere er betalt,
- har dokumenteret deres **sportslige helbred med en lægeerklæring**, der ikke er ældre end **et år** (§ 11 (2) WB-Allgemeiner Teil).

**Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V.** påtager sig **intet ansvar**, hvis det viser sig, at **sportshelbredet eller den gyldige årlige licens** ikke foreligger.



## UDBUD

### 51. Internationale Förde-Pokal 2026

19. / 20. september 2026

#### 3. Begrænsninger i konkurrenceprogrammet

**Svømmere i alderen 8 til 10 år (født i 2016 og senere) må ikke deltage i mere end 6 starter om dagen (inklusive stafet og finale).**

Arrangøren forbeholder sig ret til at foretage **aflysninger** i alle konkurrencer, hvis **antallet af tilmeldinger er for højt**, samt at indføre dobbeltbelægning i konkurrencerne 20 og 21 en **dobbeltbelægning af baner** i henhold til § 121 Abs. 4 WB-FT SW. Ved et **lavt antal tilmeldinger kan konkurrencer og/eller løb blive slået sammen**.

#### 4. Svømmetøj

**WORLD AQUATICS-bestemmelserne** samt de tilhørende **DSV-forklaringer** vedrørende svømmetøj gælder. Før start foretages der **visuelle kontroller af svømmetøjet**.

#### 5. Startregel og tidtagning

**En-start-reglen** gælder for alle konkurrencer. Der foretages **elektronisk tidtagning**.

#### 6. Dommerne

En **problemfri afvikling af konkurrencen er kun med støtte fra alle klubber mulig**. bedes tilmelde **tilstrækkeligt mange dommere**, så vi kan afvikle arrangementet som planlagt. Hvis **antallet af tilmeldte dommere ikke er tilstrækkeligt, kan enkelte klubbers starter blive annulleret**.

**Hver deltagende klub skal stille med dommere**, som skal være i **besiddelse af en dommerlicens, der er gyldig** for deres respektive opgave. Det endelige antal dommere, der skal stilles til rådighed, vil blive offentliggjort i tilmeldingsresultatet. **Dommernes navne** skal sendes pr. e-mail til [meldungen@flensburger-schwimm-klub.de](mailto:meldungen@flensburger-schwimm-klub.de) senest den **16.09.2026 kl. 12:00**.

Dommerne under uddannelse bedes ligeledes tilmelde sig hos arrangøren senest den **16.09.2026 kl. 12:00**. Beslutningen om godkendelse træffes af arrangementets dommer eller dommere i den rækkefølge, tilmeldingerne modtages.

Arrangøren **foretrækker, at dommerposterne ikke deles mellem de forskellige afsnit hver dag**. **Dommerbeklædningen** skal som minimum bestå af en **hvid overdel**.

Der opkræves et **gebyr**:

- For dommere, der **forlader deres plads før tid uden tilladelse**, samt for **dommere, der ikke møder** op pr. sektion: **40,00 EUR**
- For dommere, der **ikke møder op i den foreskrevne dommerdragt**: **20,00 EUR**

#### 7. Tilmeldinger og databeskyttelse

Ved **indsendelse af tilmeldinger** accepterer **klubben/startfællesskabet udbuddet** og erklærer, at den har modtaget en **erklæring om databeskyttelse** fra alle personer, der deltager i arrangementet (aktive deltagere, trænere, dommere og hjælpere) – for **mindreårige fra deres værgere**.

I henhold hertil er **arrangøren og værten** berettiget til:

1. At indsamle, gemme, behandle og offentliggøre **konkurrencerelevante, personlige data** om ovennævnte personkreds i **tilmeldingsresultater, konkurrenceprotokoller og ranglister** – også i forbindelse med **rapportering om arrangementet**. Disse data kan videregives til **SHSV og DSV**. Tilmeldingsresultatet, **protokollen og ranglisterne** offentliggøres på internettet (f.eks. på **arrangørens, SHSV's og DSV's hjemmesider**).
2. At offentliggøre **konkurrencerelevante, personlige data** samt **fotos, filmoptagelser eller fotomekaniske reproduktioner** af de deltagende og videresende dem til **arrangøren/arrangøren, SHSV, DSV** samt til **tredjeparter** (medier, sociale netværk, sponsorer).
3. At transmittere hele konkurrencen via **live-stream** på internettet, hvis det er relevant.

**De indsamlede data omfatter:** Efternavn, fornavn, køn, fødselsår, opnået resultat (placering, opnået tid og point), eventuelle diskvalifikationer med begrundelse og eventuelt ENM, klubtilhørsforhold og for dommere deres position.

Tilmeldinger skal indsendes på **DSV-tilmeldingsskema (DSV-formular 101)** og **DSV-tilmeldingsliste (DSV-formular 102)** med angivelse af følgende oplysninger:

- **ID-nummer på den aktive deltager**
- **Årgang og aldersklasse**
- **Klub-ID og ID for det nationale svømmeforbund**



## UDBUD

# 51. Internationale Förde-Pokal 2026

19. / 20. september 2026

Ved tilmelding af stafetter skal der angives vægtklasser samt navnene på stafet svømmerne.

- Navnene på stafet-svømmerne kan ændres på konkurrencedagen, men klassificeringsklasserne kan ikke ændres.

Tilmeldingerne skal sendes pr. e-mail i form af en fil, der overholder DSV-standarden eller LENEX-standarden.

Arrangøren bekræfter modtagelsen af tilmeldingerne via e-mail ved at sende den registrerede klubtilmeldingsliste, senest 24 timer efter tilmeldingsfristens udløb. Den tilmeldende klub er alene ansvarlig for, at tilmeldingerne sendes rettidigt og korrekt, samt for at dokumentere modtagelsen af tilmeldingerne.

Hvis der ikke modtages nogen bekræftelse, fritager dette ikke den anmeldende klub for sin pligt til at sikre, at anmeldelsen modtages rettidigt.

### SÆRLIGE BETINGELSER

#### 1. Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er:

- 6,00 € for 50 m distancer
- 7,00 € for 100 m og 200 m distancer
- 8,50 € for 400 m distancer
- 11,00 € for stafetter i pokalturneringen 2026
- Gratis for stafetter i børnekonkurrencen (årgang 2016-2018)

#### 2. Tilmeldingsadresse og tilmeldingsfrist

Tilmeldingsadresse: [meldungen@flensburger-schwimmklub.de](mailto:meldungen@flensburger-schwimmklub.de)

Tilmeldingsfrist: **Fredag den 4. september 2026**

Tilmeldingsgebyret skal senest onsdag den 16. september 2026 overføres til følgende konto med angivelse af klubnavnet:

Formål: "51Foerdepokal2026 - klubnavn"

Bankoplysninger:

- Bank: VR Bank Nord eG
- IBAN: DE74 2176 3542 0004 4333 60
- BIC: GENODEF1RSL
- Kontoindehaver: Flensburger Schwimmklub

Efter modtagelse af tilmeldingsbekræftelsen skal denne kontrolleres. Rettelser skal sendes til [meldungen@flensburger-schwimmklub.de](mailto:meldungen@flensburger-schwimmklub.de) senest onsdag den 9. september 2026 kl. 18:00. Senere rettelser tages ikke i betragtning.

Der kan ikke gives refusion af tilmeldingsgebyret ved tilbagetrækning af tilmeldinger efter tilmeldingsfristen.

#### 3. Tilmeldingsresultat og protokol

Tilmeldingsresultatet og protokollen udarbejdes med programmet "Easy-WK" og offentliggøres på Flensburger Schwimmklubs hjemmeside [www.flensburger-schwimmklub.de](http://www.flensburger-schwimmklub.de) og sendes desuden til de deltagende klubber pr. e-mail.

#### 4. Ansvarsfraskrivelse

Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V. påtager sig intet ansvar for bortkomne genstande og værdigenstande, skader eller ulykker af nogen art.

#### 5. Forplejning

Flensburger Schwimmklub tilbyder i samarbejde med Campusbadets bistro frokost via et særligt sportsmenu-kort.

Derudover er der i receptionen ved siden af sportsindgangen en forfriskningsstand med kaffe, kage og andre lækkerier til dommere og deltagere.

Derudover tilbyder campusbadets bistro et udvalg af andre retter og drikkevarer.



## UDBUD

### 51. Internationale Förde-Pokal 2026

19. / 20. september 2026

#### 6. Andet

##### Adgang til hallen:

- Kun for aktive deltagere, trænere og dommere via sportsindgangen til Campusbad.
- Tilskuere bedes benytte galleriet (adgang via hovedindgangen).
- Glasflasker er ikke tilladt.

##### Parkering

Deltagerne kan udelukkende benytte sandparkeringspladsen foran Campusbad.

Med tilmeldingen anerkender den tilmeldende forening/startfællesskabet bestemmelserne i denne udlysning som juridisk bindende.

Vi ønsker alle deltagende klubber en god rejse og en succesfuld konkurrence!

Danny Nainzadeh  
1. formand for FSK