

Infobrief Trainingslager Sylt 2019!

Der Termin für das Trainingslager auf Sylt 2018 steht:
Freitag, 30. August bis Sonntag, 01. September 2019



Hier nun die benötigten Informationen, um einen reibungslosen und erholsamen Ablauf zu garantieren.

Die Anreise soll in Eigenregie erfolgen. Dazu wäre es von Vorteil, wenn Absprachen über Fahrgemeinschaften getätigt werden.

Mögliche Anreise:

1. Mit PKW über Dänemark mit Fähre Rømø – Sylt (www.Syltfaehre.de)
2. Mit PKW Autozug von Niebüll nach Sylt (www.Bahn.de)
3. Mit Bus nach Niebüll, Weiterreise mit Bahn nach Sylt/Westerland dann mit Bus nach List (www.Bahn.de)

Anschrift Unterkunft: Jugendherberge Mövenberg
25992 List/Sylt
Tel.: 04651 – 870 397



Um eine optimale Zimmerverteilung zu gewährleisten, wäre eine Anreise bis 17:00 Uhr wünschenswert. Es werden Knut Behnemann und ich als Ansprechpartner für Zimmerverteilung und Schlüsselausgabe für Euch vor Ort sein.

Nach dem gemeinsamen Abendessen ist die erste Trainingseinheit von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr in der Schwimmhalle der DLRG Sylt geplant.

Für die trainingsfreien Zeiten ist eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten, in und außerhalb der Jugendherberge Mövenberg, möglich!

Eine Variante wäre - bei hoffentlich gutem Wetter - die „Brandungstherapie“ am Strand von Sylt. Aktivitäten unter: <https://list.jugendherberge.de/jugendherbergen/list-moevenberg-534/portraet/>

Die Insel mit dem Fahrrad erkunden: Verleihstation „Listrad“ befindet sich direkt in der Jugendherberge -Vorbestellung unter Tel.: 04651 877687 „Listrad Nissen“

Unmittelbar am Lister Hafen befinden sich diverse Möglichkeiten der Freizeitgestaltung:

- Erlebniszentrum Naturgewalten Sylt
- Nördlichste Fischbude Deutschlands (Gosch)
- Alte Bootshalle (Gosch) etc.

Die **anfallenden Kosten**

- für Übernachtungen, samt Verpflegung und Kurtaxe, 2 x 33 € pro Person
- eine Trainingsumlage (Schwimmhallenmiete) ca. 25 € pro Person (abhängig von der TN-Zahl)
- und 2 € Wassergebühr pro Stunde und Person.

Der Flensburger Schwimmklub geht in Vorkasse und bucht nach dem Trainingslager die Kosten für Übernachtung, Verpflegung, Hallennutzung und Wassergeld von Eurem Konto ab.

Verbindliche Anmeldungen, bis zum 09.08.2019, bitte per Mail an: knutbahnsen@web.de

Mit sportlichen Grüßen

Knut Bahnsen