



Hygiene und Verhaltensregeln für die Teilnahme am Schwimmtraining im Campusbad Flensburg

Liebe FSK Schwimmerinnen und Schwimmer, liebe Eltern,

anbei findest du alle Hinweise/Regeln und Voraussetzungen, damit du am Schwimmbetrieb nach §11 der Landesverordnung (Kinder unter 14 Jahren) oder nach dem Modellprojekt Sport (Sportler auch über 14 Jahre) trotz der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie teilnehmen kannst. Bitte beachte alle Informationen genau. Es ist zu deinem Schutz und zum Schutze aller Mitglieder. Falls du Fragen hast, melde dich gerne bei dem Trainer, der Geschäftsstelle geschaeftsstelle@flensburger-schwimmklub.de oder per Mail schwimmwart@flensburger-schwimmklub.de.

Viel Spaß beim Sport und bleib gesund!

Dein FSK Team

Grundsätzliches

- Anmeldung zum Schwimmtraining 24 Stunden vor dem jeweiligen Schwimmtraining schriftlich auch per Telefon bei dem zuständigen Trainer.
- Jedes Mitglied muss vor Betreten der Sportanlage einen tagesaktuellen negativen Antigen-Schnelltest, Selbsttest Schule/Arbeitgeber oder PCR-Test nachweisen und dem jeweiligen Trainer/Übungsleiter vorlegen **und** abgeben. Dies wird direkt in der Anwesenheitsliste vermerkt. Sollte am gleichen Tag bereits ein Test in der Schule/Arbeitgeber vorgenommen worden sein, reicht die Vorlage der ausgefüllten Selbstauskunft (siehe Formular).

Definition: „Tagesaktuell“ - wird 24 Stunden gleichgesetzt, 25 Stunden werden nicht mehr akzeptiert!

- Es haben nur Sporttreibende/Mitglieder und verantwortliche Trainer*innen /Übungsleiter*innen Zutritt im Campusbad. Zuschauer*innen, Dritte oder weitere Begleitpersonen sind nicht erlaubt.
- In allen Kursen/Übungseinheiten wird eine Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Infektionsketten geführt. Diese beinhaltet folgende Angaben: Datum, Ort und Uhrzeit des Sportangebotes/Kurses sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon. Die Listen werden für vier Wochen aufbewahrt.
- Anerkennung und Vorlage der unterschriebenen Einverständniserklärung.

- **Nur Teilnehmer im Modellprojekt Sport:** Teilnahme an der Online Befragung der Universität Flensburg:

Im Rahmen des Modellprojekts SPORT führt die Universität Flensburg mit den beteiligten Vereinen und dem Sportverband Flensburg eine Online-Befragung zu den Sportaktivitäten der Vereinsmitglieder vor und während der Corona-Krise durch. Unter dem folgenden Link findet ihr den Fragebogen:

<https://www02.surveygrid.com/online/ZC2N/Flensburg>

Sollte das System nach einem Passwort fragen, so lautet es Flensburg

Über die Ergebnisse der Befragung werden wir Sie/Euch anschließend informieren.

Vereine: Alle Vereinsmitglieder und Trainer bringen den tagesaktuellen negativ Test mit, übergeben diesen beim Einlass an den zuständigen Trainer, dieser heftet diese mit der Teilnehmerliste, auf der Tribüne gleich links, in den **roten Ordner** unter dem Vereinsnamen ab.

Zum Ablauf:

- Treffen auf dem Parkplatz bei dem jeweiligen Trainer in Corona konformen Gruppen mit entsprechendem Abstand und einer zugelassenen Mund/Nase Bedeckung
- Der Trainer sammelt die negativen Corona Tests ein und führt seine Anwesenheitsliste
- Gem. Bahnbelegungsplan sind Einlasszeiten (**EZ**) definiert, diese geben die Zeit vor, wann das Campusbad betreten werden darf,
- **es ist selbstständig darauf zu achten, dass die vorhergehende Gruppe die nächste Station geräumt hat, so dass keine Vermischung stattfindet!**
- **im ganzen Gebäude ist ein Kreisverkehr vorgegeben, dieser ist zwingend einzuhalten!**
- die Gruppen betreten das Campusbad an der rechten Eingangstür, gehen auf direktem Wege zur Tribüne, der Trainer heftet die Listen entsprechend im roten Ordner ab
- es stehen 20 provisorische Umkleidekabinen auf der Tribüne zum Umziehen bereit,
- die persönlichen Utensilien sind in einem selbst mitgebrachten Aufbewahrungsmittel mitzuführen;
- anschließend wird hinten an der Stirnseite die Treppe ins Sportbad benutzt, um in den hinteren Duschen der Pflicht zur Körperhygiene nachzukommen; Abstand halten!
- jetzt kann die geplante Schwimmzeit (**SZ**) auf der zugeteilten Bahn genutzt werden;
- nach der Schwimmzeit (**SZ**) wird in geordneten Gruppen das Sportbad / Lehrschwimmbecken zu den vorderen Duschen / Umkleiden im Erdgeschoss verlassen;
- es stehen die Einzel-, Familien- und die ersten beiden Sammelumkleidungen (D/H) zur Verfügung;

- die Auslasszeit (**AS**) ist die Zeit, die den spätesten Auslass aus dem Campusbad bestimmt;

Besondere Regeln gem. Hygienekonzept Campusbad:

- Maskenpflicht besteht ab dem Parkplatz bis zu den Umkleidemöglichkeiten und zurück;
- es ist steht´s darauf zu achten das der Mindestabstand von 1,50 Meter eingehalten wird;
- am Eingang ist ein Desinfektionsspender installiert, der vor dem Eintritt benutzt werden muss;
- das Becken bleibt derzeit komplett auf 25 Meterbahnen aufgebaut;
- das Campusbad stellt kein Aufsichtspersonal;
- die Kassen sind für Nachfragen nicht besetzt;
- geschwommen wird auf der zugeteilten Bahn im Kreisverkehr auf 2 Bahnen



(eine Bahn hin und auf der anderen Bahn zurück) wird an den Bahnen aber zusätzlich noch gekennzeichnet;

- Maximal 8 Schwimmer auf einer Bahn + 2 Trainer sind pro Bahn/pro Hälfte vom Lehrschwimmbecken gestattet;
- der Auslass erfolgt über die rechte Tür (von drin gesehen)
- die Nutzung der Spindfächer und Haartrockner sind aus Hygienegründen derzeit untersagt;
- Nies- und Hustenetikette ist zu beachten.
- Jeder nimmt seine eigene Trinkflasche mit.
- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen oder Krankheitssymptomen ist, darf am Sportbetrieb/Training teilnehmen. Über diesen Sachverhalt werden die Teilnehmer*innen/Sportler*innen zu Beginn belehrt. Zusätzlich machen Aushänge auf den Trainingsstätten darauf aufmerksam.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen, mit einem negativen PCR-Test und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Sportbetrieb/Training teilnehmen.
- Auch beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten.
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen usw. muss komplett verzichtet werden.

Sollte sich jemand nicht an die Vorgaben halten, erfolgt eine Meldung an das Gesundheitsamt und wird bis auf weiteres nicht im Campusbad geduldet!

(Stand Mai 2021)