



# Invitation

## 42. Internationaler Förde - Pokal 2016

<b>Arrangør:</b>	Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V.
<b>Stævne sted:</b>	Campusbad Flensburg, Thomas-Fincke-Str.19, 24943 Flensburg
<b>Stævne bassin:</b>	8 baner à 25m, bølgebrydende banetove, elektronisk tidtagning, ca. 26° C, vanddybde 4,00m (startenden) til 1,80m i vendeenden

Der gøres opmærksom på, at invitationen oprindelig er udarbejdet på tysk og ved evt. misforståelser gælder den tyske version af invitationen.

### Løbsliste

#### 1. Stævneafsnit: Lørdag, den 24.09.2016

Adgang til svømmehallen:	09:30
Officialmøde:	09:45
Stævnestart:	10:30

løb 01	200 m IM	m	2007 og ældre
løb 02	200 m IM	k	2007 og ældre
løb 03	50 m Ryg	m	2008 og ældre
løb 04	50 m Ryg	k	2008 og ældre
løb 05	100 m Fly	m	2007 og ældre
løb 06	100 m Fly	k	2007 og ældre
løb 07	200 m Fri	m	2008 og ældre
løb 08	200 m Fri	k	2008 og ældre
løb 09	50 m Bryst	m	2008 og ældre
løb 10	50 m Bryst	k	2008 und älter
<b>løb 11</b>	<b>4x50 m Fri</b>	<b>x</b>	<b>2003 til 2008</b>
<b>løb 12</b>	<b>4x100 m Fri</b>	<b>x</b>	<b>2002 og ældre</b>

#### 2. Stævneafsnit: Lørdag, den 24.09.2016

Adgang:	Løbende
Start:	45 min efter afslutning af 1. afsnit

løb 13	400 m IM	m	2006 og ældre
løb 14	400 m IM	k	2006 og ældre
løb 15	50 m Fly	m	2008 og ældre
løb 16	50 m Fly	k	2008 og ældre
løb 17	200 m Ryg	m	2008 og ældre
løb 18	200 m Ryg	k	2008 og ældre
løb 19	100 m Fri	m	2008 og ældre
løb 20	100 m Fri	k	2008 og ældre
løb 21	200 m Bryst	m	2007 og ældre
løb 22	200 m Bryst	k	2007 og ældre
løb 23	1500 m Fri*	m	2006 og ældre
løb 24	1500 m Fri*	k	2006 og ældre
<b>løb 25</b>	<b>8x50 m Fri</b>	<b>x</b>	<b>Åben**</b>

#### 3. Afsnit: Søndag, den 25.09.2016

Adgang til svømmehallen:	09:00
Officialmøde:	09:15
Stævnestart:	10:00

løb 26	400 m Fri	m	2007 og ældre
løb 27	400 m Fri	k	2007 og ældre
løb 28	100 m IM	m	2008 og ældre
løb 29	100 m IM	k	2008 og ældre
<b>løb 30</b>	<b>4x50 m IM**</b>	<b>x</b>	<b>2003 til 2008</b>
<b>løb 31</b>	<b>4x100 m IM</b>	<b>x</b>	<b>2002 og ældre</b>
løb 32	200 m Fly	m	2006 og ældre
løb 33	200 m Fly	k	2006 og ældre
løb 34	100 m Ryg	m	2008 og ældre
løb 35	100 m Ryg	k	2008 og ældre
løb 36	50 m Fri	m	2008 og ældre
løb 37	50 m Fri	k	2008 og ældre
løb 38	100 m Bryst	m	2008 og ældre
løb 39	100 m Bryst	k	2008 og ældre
løb 40	800 m Fri*	m	2006 og ældre
løb 41	800 m Fri*	k	2006 og ældre
<b>løb 42</b>	<b>Knock-out-Finale</b>	<b>m</b>	<b>åben***</b>
<b>løb 43</b>	<b>Knock-out-Finale</b>	<b>k</b>	<b>åben***</b>

#### Aldersklasser:

Årgang 1998 og ældre (fra 18 år)	Årgang 2005 (11 år)
Årgang 1999/2000 (16 – 17 år)	Årgang 2006 (10 år)
Årgang 2001/2002 (14 – 15 år)	Årgang 2007 (9 år)
Årgang 2003 (13 år)	Årgang 2008 (8 år)
Årgang 2004 (12 år)	

* Kravtider:	kvinder	mænd
1500 m Fri	22:00 Min.	20:30 Min.
800 m Fri	12:15 Min.	11:45 Min.

\*\* løb 30: 50 m Fly kun for årgang 2003 til 2008

\*\*\* I løb 42 og 43 mødes de 8 hurtigste svømmere fra løb 28 og 29 mod hinanden i et udskillelsesløb.

Gennem hele stævnet er adgang til et separat 25-m bassin til ind- og udsvømning.

**Tilmeldingsfrist: Torsdag, 15. September 2016**



# Invitation

## 42. Internationaler Förde - Pokal 2016

### Præmier

Mere end 2000 € præmieudbetaling er mulig!

### Enkelt vurdering

**Pladserne 1 – 3 i 50m og 400m enkelt løb** får en medalje (undtagen holdkapper og knock-out finale).

**Rekordpræmier:** Der er 42 Euro til svømmerer, der opnår en ny stævnerrekord i den åbne aldersklasse. Rekordlister er vedhæftet.

**Bedste ungdomssvømmer (dreng):** Der er 42 Euro „Saturn-Gavekort“ og pokal til bedste mandlige svømmer (2003 og yngre) efter opnåede FINA-points.

**Bedste ungdomssvømmer (piger):** Der er 42 Euro „H&M-Gavekort“ og pokal til bedste kvindelige svømmer (2003 og yngre) efter opnåede FINA-points.

Vinderne af henholdsvis løb 42 og 43 får:

- Plads 1: 42 € og **NOSPA-Knock-out-Pokal**,
- Plads 2: 32 € og
- Plads 3: 22 €.

### Hold vurdering

**Vandrepokalen „Fördepokal des Flensburger Schwimmklubs von 1930 e.V.“** og 420 € får det bedste hold. Vinderen er ansvarlig for gravering af pokalen til næste års Fördepokal svømmefestival. Deltager klubben ikke i næste års stævne er de forpligtigede til at sende vandrepokalen i god tid til Flensburger Schwimmklub.

**Vurdering efter point ved Fördepokal:** Pr løb og gruppeinddeling får kun den (dreng/pige) der er bedst placeret af klubben points. Points fordeling enkelte løb: 10-8-6-4-3-2-1 undtagen er deltagere af 'Knock-out-Finalen'. Ved holdkapper tæller points dobbelt: 20-16-12-8-6-4-2.

**„Arla-Staffel-Pokal 2016“** er vurderet efter sammentælling af tiderne af alle mixed holdkapper. Klubber der svømmer med i alle mixed holdkapper og afslutter dem, deltager i konkurrencen. Vinderen er holdkap med den korteste tid.

- Plads 1: 3x 42 € og **Arla-Staffel-Pokal 2016**,
- Plads 2: 2x 42 € og
- Plads 3: 1x 42 €.

### Præmieoverrækkelse

**Præmieoverrækkelsen** sker løbende. De er en del af stævnet. Svømmer, der ikke deltager ved overrækkelsen taber deres præmier, pokaler og medaljer. Ved finale præmie overrækkelsen på søndag bliver penge præmier samt vouchers og pokaler fordelt.



# Invitation

## 42. Internationaler Förde - Pokal 2016

### Almindelige bestemmelser

#### 1. Anvendte regler

Ved stævnet er stævnebestemmelser (WB), lovgivningen (RO) og Anti- Doping-Ordning (ADO) for det tyske svømme-forbund (www.DSV.de) gældende. Ved handikappede gælder desuden stævnebestemmelser fra den tyske 'Behindertensportverband' Deltagerne bedes respektere FINA-bestemmelserne og de passende DSV-regler på dette område.

#### 2. Licens og Sportssundhed

Tyske foreninger skal dokumentere at de har betalt årslicens jævnfør § 16 Abs. 2 bogstav (f) samt en lægeattest for sportssundhed. Denne attest må ikke være ældre end ét år. Kun ved tilmelding per email eller dataoverførsel efter DSV standard kan en tilmelding uden lægeunderskrift accepteres. I så fald skal erklæringen fremlægges inden start. Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V. hæfter ikke når en attest eller licens mangler.

#### 3. Afkortning af programmet

8 til 10 årige svømmere må maksimalt stille til 6 starter per dag inkl. stafet.

I løb 23 og 24 (1500 m Fri) og 40 og 41 (800 m Fri) skal tilmeldingerne orientere sig om kravtiderne. Arrangøren forbeholder sig ret til at begrænse antallet af løb.

#### 4. Knock-out Løb 42 og 43

I Knock-out Løb 42 og 43 deltager de otte hurtigste deltagere fra Løb 28 og 29 i et udskillelsesløb. Svømmeart bliver udloddet inden start. Antallet af svømmere reduceres i udskillelsen: 8 – 6 – 4 – 3 – 2 .

#### 5. Svømmebeklædning

FINA-bestemmelserne skal følges og DSV forklaringen skal iagttages. Inden start gennemføres beklædningskontrol.

#### 6. Start regler og tidsmåling

En-start-Reglen finder sted ved alle heat. Der foretages elektronisk tidsmåling.

#### 7. Officials

Så vidt muligt bruger vi tyske officials p.g.a. sproget. Det kan dog forekomme at vi efterspørger enkelte officials fra danske klubber.

#### 8. Banetællere

Foreningerne er ansvarlige for at stille med banetællere til 800 m og 1500 m Fri.

#### 9. Diverse

Adgang til hallen er kun for aktive svømmere, samt deres trænere og hjælpere. Sportsindgangen skal benyttes af disse. Glasflasker må ikke medbringes. Tilskuere kan benytte galleriet hvortil der er adgang gennem hovedindgangen.



# Invitation

## 42. Internationaler Förde - Pokal 2016

### 10. Tilmelding

Sker på DSV-anmeldelsesblanket (DSV-Form 101) og DSV- anmeldelsesblanket (DSV-Form 102) under angivelse af ID-Nummer fra den aktive, årgang, aldersklasse, evt. klubbens-ID.

DSV- anmeldelsesblanket og DSV-anmeldelsesliste kan downloades fra hjemmesiden for Flensburger SK ([www.flensburger-schwimmklub.de/Wettkämpfe/Ausschreibung](http://www.flensburger-schwimmklub.de/Wettkämpfe/Ausschreibung)).

Ved stafet tilmeldelsen er det vigtig at angive aldersklasserne og – hvis muligt – navne på deltagerne på den pågældende holdkap. Navne på stafet svømmerne kan ændres ved stævnet, men aldersklasserne skal forblive de samme.

Tilmeldingerne bedes sendt pr. e-mail, - hvis dette ikke er muligt fremsendes anmeldelserne med brevpost.

### 11. Startgebyrer:

Individuelle starter	4,50 € for 50 m-løb
	5,50 € for 100 m-/200 m-løb
	6,50 € for 400 m-/800 m-/1500 m-løb
Holdkapper	8,00 €

### 12. Tilmeldelse og betaling

Betalingen og foreningsnavnet skal være os i hænde senest 1 uge inden stævne start.

#### Nord-Ostsee-Sparkasse

International Konto (IBAN):

DE56 2175 0000 0000 2839 08

International Bankidentifikation (BIC):

NOLADE21NOS

#### Tilmelding:

Per E-Mail:

[meldungen@flensburger-schwimmklub.de](mailto:meldungen@flensburger-schwimmklub.de)

Per Post:

Knut Behnemann, Sonnenpark 25, 24955 Harrislee

#### Frist:

**Torsdag, 15. September 2016**

Eftertilmelding er ikke mulig.

**Arrangøren forbeholder sig ret til at ændre eller aflyse starttider og konkurrencer, hvis antallet af tilmeldinger ikke er tilstrækkelig.**

### 13. Resultatlisten

Vil være udført med programmet „Easy-WK“.

Efter stævnet bliver resultatliste sendt til de forskellige deltagende klubber pr. e-mail, og de bliver desuden lagt på hjemmesiden for Flensburger SK ([www.flensburger-schwimmklub.de](http://www.flensburger-schwimmklub.de)) og på siderne af DSV og SHSV. Der vil ikke være en resultatliste i papirform.

Alle deltagere får et diplom. Diplomer kan ved henvendelse blive tilsendt, dog er det nødvendigt at aflevere en frankeret A4 kuvert eller betale 5 € for forsendelsen. Pokaler og medaljer bliver ikke eftersendt.



## Invitation

### 42. Internationaler Förde - Pokal 2016

#### 14. Forplejning og overnatning

Imbiss/cafeteria I Campusbadet forefindes en bistro, hvor der kan købes forskellige ting/ snacks.

#### Overnatningsmuligheder:

Derudover kan søges overnatning ved:

##### Jugendherberge Flensburg (vandrehjem)

Fichtestraße 16  
24943 Flensburg, Tel. +49 (0)461-37742  
E-Mail: [jhflensburg@djh-nordmark.de](mailto:jhflensburg@djh-nordmark.de)

##### Touristinformation Flensburg

Am ZOB/Rathausstr. 1  
24937 Flensburg, Tel. +49 (0)461-9090920  
E-Mail: [info@flensburg-tourist.de](mailto:info@flensburg-tourist.de)

##### Hostel Flensburg

Zur Exe 23  
24937 Flensburg  
+49 (0)461 - 90 90 833  
E-Mail: [info@hostel-flensburg.de](mailto:info@hostel-flensburg.de)

##### FLENSBED

Bahnhofstraße 28  
24937 Flensburg  
E-Mail [info@flensbed.de](mailto:info@flensbed.de)  
Tel: +49 (0)461 - 80 72 85 10  
[www.flensbed.de](http://www.flensbed.de)

#### 15. Haftungsausschluss

Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V. hæfter ikke for bortkomne effekter, skader eller ulykker.

Vi ønsker jer en god rejse hertil, og ser frem til at møde jer i Flensburg!

Michael Schulze  
Schwimmwart des FSK

Rainer Sievers  
1. Vorsitzender des FSK

# Internationales Fördepokal-Schwimmfest des Flensburger Schwimmklubs von 1930 e. V.

10.01.2016

## Wettkampfrekorde

Stand nach dem 41. Internationalen Fördepokal-Schwimmfest 2015

Lage	Mädchen / Frauen					Jungen / Männer				
	Zeit	Name	Jahrgang	Verein	im Jahr	Zeit	Name	Jahrgang	Verein	im Jahr
<b>Freistil</b>										
50 m	00:26,68	Brandauer, Thea	1999	Swim-Team-Elmshorn	2015	00:24,03	Kopp, Mathias	1984	SG Elbe	2013
100 m	00:58,29	Owczarz, Claudia	1994	SC Delphin Lübeck	2012	00:52,45	Bermel, Thore	1998	Swim-Team Elmshorn	2015
200 m	02:04,75	Owczarz, Claudia	1994	SC Delphin Lübeck	2012	01:51,69	Ahme, Morten	1991	SV Poseidon Hamburg	2009
400 m	04:19,93	Charlos, Natalie	1993	Swim-Team-Elmshorn	2010	04:01,20	Ahme, Morten	1991	SV Poseidon Hamburg	2010
800 m	09:01,63	Boy, Lea	2000	Swim-Team-Elmshorn	2015	08:10,50	Bermel, Thore	1998	Swim-Team Elmshorn	2015
1500 m	17:09,45	Boy, Lea	2000	Swim-Team-Elmshorn	2015	15:44,54	Bermel, Thore	1998	Swim-Team-Elmshorn	2015
<b>Rücken</b>										
50 m	00:29,08	Owczarz, Claudia	1994	SC Delphin Lübeck	2015	00:26,75	Kopp, Mathias	1984	SG Elbe	2013
100 m	01:03,30	Owczarz, Claudia	1994	SC Delphin Lübeck	2012	00:58,66	Mumm, Patrick	1991	TSV RW Niebüll	2009
200 m	02:20,27	Charlos, Natalie	1993	Swim-Team-Elmshorn	2010	02:03,73	Ahme, Morten	1991	SV Poseidon Hamburg	2009
<b>Brust</b>										
50 m	00:34,43	Owczarz, Claudia	1994	SC Delphin Lübeck	2015	00:28,61	Kampmann, Bastian	1978	SGS Hamburg	2010
100 m	01:14,37	Gäbler, Inga	1990	SG Elbe	2007	01:02,99	Kampmann, Bastian	1978	SGS Hamburg	2010
200 m	02:37,41	Lind, Mikaela	1981	Danderyds Sim, S	2000	02:19,75	Bermel, Thore	1998	Swim-Team Elmshorn	2015
<b>Delphin</b>										
50 m	00:27,66	Brandauer, Thea	1999	Swim-Team-Elmshorn	2015	00:26,06	Kopp, Mathias	1984	SG Elbe	2013
100 m	01:02,99	Brandauer, Thea	1999	Swim-Team-Elmshorn	2015	00:57,98	Dobrowolski, Tobias	1993	Flensburger SK	2011
200 m	02:21,01	Brandauer, Thea	1999	Swim-Team-Elmshorn	2015	02:07,52	Bermel, Thore	1998	Swim-Team Elmshorn	2015
<b>Lagen</b>										
100 m	01:04,78	Brandauer, Thea	1999	Swim-Team-Elmshorn	2015	01:00,21	Krasniqi, Arti	1999	Swim-Team Elmshorn	2015
200 m	02:21,17	Brandauer, Thea	1999	Swim-Team-Elmshorn	2015	02:05,75	Bermel, Thore	1998	Swim-Team Elmshorn	2015
400 m	05:00,80	Boy, Lea	2000	Swim-Team-Elmshorn	2015	04:27,09	Bermel, Thore	1998	Swim-Team Elmshorn	2015